

Folkehøgskolen Helse - under planlegging

Setesdalskonferansen 2018

Alf Tore Moen



Evjeklinikken

- Evjeklinikken ble etablert på Evje i 2004
- Evjeklinikken har avtale med Helse Sør-Øst RHF
- Klinikken gir et behandlingstilbud til personer med sykkelig overvekt – også til barn og unge
- Klinikken deltar i flere forskningsprosjekter innen fagfeltet

Unge utfordringer

- Livsstilsutfordringer hos unge er økende
- Mange faller ut av skole og arbeidsliv
- Antall uføre mellom 20 og 29 år er fordoblet de siste ti årene, herunder mange overvektige, mange med psykiske utfordringer etc.





Helsedirektørens årstale 2017

- En av fem fullfører ikke videregående skole, og om lag en av ti faller helt utenfor både skole og arbeidsliv
- Ungdom melder om psykiske symptomer og lav selvfølelse
- Helsedirektøren peker på utdanning som den viktigste mekanismen for å utjevne sosiale forskjeller
- Bare i Aust-Agder er det mer enn 80 skoleklasser som går på arbeidsavklaringspenger (under 30 år)
- Svaret kan være et år på **Folkehøgskolen HELSE**



Folkehelse i folkehøgskolen

- Skolen vil være en pilot for folkehelse i et skoleslag som favner ungdom som ofte faller ut/har dårlig helse
- Unik kombinasjon av folkehelse mot allmenndanning
- Treffsikkert folkehelsetiltak inn mot en viktig fase i livet der ungdom ofte flytter hjemmefra
- Setter folkehelse tydelig på kartet i et skoleslag som kjennetegnes av pedagogisk nytenkning og fellesskap



Folkehøgskolen Helse - under planlegging

Elevgrunnlag:

- Dropouts fra videregående
- Ungdom som ønsker livsstilsendring
- Samarbeid med ulike offentlige instanser, som for eksempel fylkeskommuner, kommuner, NAV, sykehus, skoler og andre
- Alder fra 16 år

Folkehøgskolen Helse – under planlegging

- Internatskole med 100 elever
- 15 – 20 arbeidsplasser
- Starter opp høsten 2019
- Anbefalt av Folkehøgskolerådet og kom inn på statsbudsjettet under budsjettforhandlingene for 2018
- Forberedelser i gang fra april 2018 med pilottesting av linjer og anvendt pedagogikk





Folkehøgskolen helse – under planlegging

- Skolen vil ha ulike linjer
- Gjennomgående tema i skoleåret er livsstilsendring, hverdagsmestring og motivasjonsarbeid
- Alle linjene har spennende innganger som kostholdstrender, hverdagsvaner og helsegevinst i tillegg til tradisjonelle folkehøgskolefag
- Hverdagsmestring og slitesterk selvfølelse står som sentrale mål



Verdigrunnlag og samfunnsregnskap

Vi ønsker en skole som:

- Skal være inkluderende, spre livsglede og håp
- Veileder til ansvarliggjøring
- Bidrar til toleranse
- Gode og aktivt bidragene samfunnsborgere
- Hvis 2 av 100 elever står i arbeid til de er pensjonister, så har de tilbakebetalt til staten det staten bidrar med i 1 år for 100 elever i utenforskap. Med andre ord et meget godt samfunnsregnskap.



Klargjøring av
tomten til
internatet.
Påbegynt i
februar 2018.
(Skogskolen på
Bygland)





onsdag 25. oktober 2017



Hans-Fredrik.Grovan@stortinget.no

onsdag 22. november 2017



Går live Dagsrevyen kl 19. Da er det offisielt at Helse folkehøyskole etableres 🤗👍

Disse skylder vi en stor takk:

- Politisk drahjelp
 - Kjell Ingolf Ropstad – åpnet mange dører og forhandlet inn skolen under budsjettforhandlingene.
 - Hans Fredrik Grøvan
 - Svein Harberg
 - Åshild Bruun Gundersen
 - Ingebjørg Godskesen
 - Freddy de Ruiten

- Økonomisk støtte til skolens forprosjekt:
 - Evje og Hornnes kommune
 - Innovasjon Norge
 - Aust Agder utvikling og kompetansefond
 - Setesdal Regionråd (tidligere fase)

Takk for oppmerksomheten.